

III CROSS POPULAR CABO UDRA

10K

CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
1	1263	PRIETO FERRENZE, ALVARO	1	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:38:06	03:48 min/Km
2	1025	CABALLERO IGLESIAS , GUSTAVO	2	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:38:37	03:51 min/Km
3	1178	POMBAL CORTEGOSO, VICENTE	1	VETERANS MASCULINO		0:39:26	03:56 min/Km
4	1133	LORENZO LÓPEZ, MANUEL	3	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:39:39	03:57 min/Km
5	1164	PEDRERO LÓPEZ, GUILLERMO	4	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:39:46	03:58 min/Km
6	1211	SOBRAL GONZALEZ, MANUEL	5	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:40:43	04:04 min/Km
7	1200	RUA PENA, DANIEL	2	VETERANS MASCULINO		0:41:11	04:07 min/Km
8	880	GONZALEZ RIVERO, JOSE ANGEL	3	VETERANS MASCULINO		0:41:15	04:07 min/Km
9	1048	CORRALES MARCOS, RAUL	6	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:41:34	04:09 min/Km
10	1151	OMIL IGLESIAS, JOSE MANUEL	7	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:42:10	04:13 min/Km
11	1193	RODRIGUEZ LOPEZ, GONZALO	4	VETERANS MASCULINO		0:42:15	04:13 min/Km
12	1103	GONZALEZ FERNANDEZ, GONZALO	8	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:42:22	04:14 min/Km
13	879	NUÑEZ PEREZ, AGUSTIN	9	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:42:31	04:15 min/Km
14	1266	PIÑEIRO BUDIÑO, JAVIER	10	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:42:51	04:17 min/Km
15	1212	SOLIÑO LANZÓS, JUAN	11	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:43:11	04:19 min/Km
16	1203	SALVADO TEJEDOR, ROBERTO	5	VETERANS MASCULINO		0:43:26	04:20 min/Km
17	1215	SOTO PARADA, JUAN CARLOS	6	VETERANS MASCULINO		0:43:30	04:21 min/Km
18	1222	ULLA REGA, MANUEL	7	VETERANS MASCULINO		0:43:46	04:22 min/Km
19	1179	PRIETO JUNCAL, MANUEL	12	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:44:04	04:24 min/Km
20	1038	CASTRO RODRÍGUEZ , JESUS	13	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:44:46	04:28 min/Km
21	1142	MARTINEZ SOAGE, JOSE	14	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:45:41	04:34 min/Km
22	1102	GONZÁLEZ FERNÁNDEZ , GERARDO	8	VETERANS MASCULINO		0:45:49	04:34 min/Km
23	1104	GONZÁLEZ PIÑEIRO, GONZALO	9	VETERANS MASCULINO		0:45:56	04:35 min/Km
24	1018	BLANCO, DAVID	15	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:46:14	04:37 min/Km

III CROSS POPULAR CABO UDRA

10K

CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
25	1161	PAREDES COSTA, AARON	16	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:46:45	04:40 min/Km
26	1074	FERNÁNDEZ PAREDES, SANTIAGO	10	VETERANS MASCULINO		0:46:50	04:41 min/Km
27	1242	BARROS SOBRAL, ALEX	17	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:46:56	04:41 min/Km
28	1017	BARREIRO SANTIAGO , JOSE MANUEL	18	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:46:59	04:41 min/Km
29	1160	PARCERO RÍOS, JESÚS	19	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:47:03	04:42 min/Km
30	1125	LEMONS RODRIGUEZ, MANUEL	11	VETERANS MASCULINO		0:47:17	04:43 min/Km
31	1080	FERRADÁS, ANDRÉS	12	VETERANS MASCULINO		0:47:25	04:44 min/Km
32	1159	PACHE HERMIDA, MARCOS	20	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:47:35	04:45 min/Km
33	1096	GIL BLANCO, FRANCISCO JOSÉ	13	VETERANS MASCULINO		0:47:39	04:45 min/Km
34	1243	RAMOS FELÍPEZ, SERGIO	14	VETERANS MASCULINO		0:47:40	04:46 min/Km
35	1192	RODRÍGUEZ, SENÉN	21	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:47:45	04:46 min/Km
36	1094	GARCIA GESTIDO, JOSE ANGEL	22	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:47:51	04:47 min/Km
37	1241	VÁZQUEZ OSORIO, MANUEL	15	VETERANS MASCULINO		0:47:52	04:47 min/Km
38	1030	CAPA CASTIÑEIRAS, CARLOS	16	VETERANS MASCULINO		0:47:53	04:47 min/Km
39	1221	TRONCOSO GOMEZ, HECTOR	23	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:48:06	04:48 min/Km
40	1081	FERREIRO DEAÑO, ALFREDO	24	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:48:13	04:49 min/Km
41	1046	COMESAÑA CHAVERT, DARÍO	25	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:48:25	04:50 min/Km
42	1199	RÚA ARCE, SANTIAGO	26	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:48:25	04:50 min/Km
43	1071	FERNÁNDEZ LANDEIRO, JUAN MANUEL	27	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:48:33	04:51 min/Km
44	1004	ALBERTI GONZÁLEZ, ROBERTO	28	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:48:43	04:52 min/Km
45	1183	REGUEIRA LEIVAS, JUAN	29	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:48:53	04:53 min/Km
46	1177	PIRES, LUIS MANUEL	17	VETERANS MASCULINO		0:48:56	04:53 min/Km
47	1003	AGRASO DIOS, BENITO	30	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:48:58	04:53 min/Km
48	1069	FERNÁNDEZ FARIÑA , FRANCISCO	18	VETERANS MASCULINO		0:49:01	04:54 min/Km

III CROSS POPULAR CABO UDRA

10K

CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
49	1039	CASTRO ROSALES, ANGELES	1	PROMESA-SENIOR FEMENINO		0:49:02	04:54 min/Km
50	1261	RIVAS LOPEZ, JAVIER	31	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:49:02	04:54 min/Km
51	1198	ROSALES PAZOS, MANUEL	19	VETERANS MASCULINO		0:49:02	04:54 min/Km
52	1220	TRABAZO BARCALA, JOSE RAMON	20	VETERANS MASCULINO		0:49:04	04:54 min/Km
53	1214	SOTELO SOLIÑO, ALEJANDRO	32	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:49:07	04:54 min/Km
54	1029	CAMESELLE PINTOS, ANGEL DOMINGO	21	VETERANS MASCULINO		0:49:14	04:55 min/Km
55	1195	RODRIGUEZ SANTISO, HUGO	33	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:49:26	04:56 min/Km
56	1037	CASTRO PEREZ, JORGE	34	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:49:27	04:56 min/Km
57	1067	FERNÁNDEZ BLANCO, CESAR	22	VETERANS MASCULINO		0:49:31	04:57 min/Km
58	1224	VALEIJE COVELO, SAMUEL	1	XUVENIL-JUNIOR MASCULINO		0:49:32	04:57 min/Km
59	1052	DARRIBA BARBA, ABEL	35	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:49:51	04:59 min/Km
60	1184	RIAL RODRIGUEZ, UXIO	36	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:49:56	04:59 min/Km
61	1068	FERNÁNDEZ DOESPIRITUSANTO, SANTIAGO	23	VETERANS MASCULINO		0:50:03	05:00 min/Km
62	1172	PIEDRAS, HIPÓLITO	37	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:50:07	05:00 min/Km
63	1031	CARBAJAL IGLESIAS, PABLO	38	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:50:15	05:01 min/Km
64	1169	PEREZ RODRIGUEZ, JESUS EDUARDO	39	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:50:18	05:01 min/Km
65	1188	RODAL DIZ, ANGEL MANUEL	24	VETERANS MASCULINO		0:50:24	05:02 min/Km
66	1137	MARTÍNEZ DURÁN , EDUARDO	40	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:50:32	05:03 min/Km
67	1268	GARCIA GESTIDO, JOSE ANGEL	41	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:50:33	05:03 min/Km
68	1049	COUTO COSTA, MARCOS ANTONIO	42	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:50:42	05:04 min/Km
69	882	GARCIA PAZ, LUIS DANIEL	25	VETERANS MASCULINO		0:51:02	05:06 min/Km
70	1216	SUEIRO IGLESIAS, SOFÍA	2	PROMESA-SENIOR FEMENINO		0:51:07	05:06 min/Km
71	1091	GARCÍA , DANIEL	26	VETERANS MASCULINO		0:51:13	05:07 min/Km
72	1002	ACUÑA TRABAZO, FERNANDO	27	VETERANS MASCULINO		0:51:16	05:07 min/Km

III CROSS POPULAR CABO UDRA

10K

CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
73	1028	CALVAR GONZALEZ, ALVARO CRISTIAN	28	VETERANS MASCULINO		0:51:16	05:07 min/Km
74	1190	RODAL VIDAL, JORGE F.	29	VETERANS MASCULINO		0:51:16	05:07 min/Km
75	1205	SANTIAGO PAZOS, ISIDORO	30	VETERANS MASCULINO		0:51:20	05:08 min/Km
76	1107	GRAÑA, MIGUEL	43	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:51:33	05:09 min/Km
77	1009	ALVAREZ FIGUEROA, SABINO	31	VETERANS MASCULINO		0:51:42	05:10 min/Km
78	1168	PEREZ GONZÁLEZ, DAVID	44	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:51:44	05:10 min/Km
79	1126	LEMON SOAGE, ANA	1	VETERANS FEMENINO		0:51:46	05:10 min/Km
80	1181	RAMOS FELÍPEZ, SERGIO	32	VETERANS MASCULINO		0:51:53	05:11 min/Km
81	1064	FERNÁNDEZ , FELIPE	33	VETERANS MASCULINO		0:51:59	05:11 min/Km
82	1088	GANDON ESTEVEZ, MANOEL ANXO	34	VETERANS MASCULINO		0:52:02	05:12 min/Km
83	1042	CHAPELA FERVENZA , SERGIO	45	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:52:18	05:13 min/Km
84	1041	CERVERA MERCADILLO, JAVIER	35	VETERANS MASCULINO		0:52:19	05:13 min/Km
85	1144	METE PEREZ, ALBERTO	36	VETERANS MASCULINO		0:52:23	05:14 min/Km
86	1176	PIÑEIRO RODRÍGUEZ, TXUSS	37	VETERANS MASCULINO		0:52:33	05:15 min/Km
87	1062	FARIÑA GONZÁLEZ, CARLOS	46	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:52:39	05:15 min/Km
88	1163	PAZÓ OTERO, JAVIER	47	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:52:40	05:16 min/Km
89	1154	OTERO CRESPO, DAVID	48	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:52:42	05:16 min/Km
90	1131	LÓPEZ OTERO , JOSÉ	49	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:52:44	05:16 min/Km
91	1051	DAPENA TENORIO, JOSE LUIS	38	VETERANS MASCULINO		0:52:54	05:17 min/Km
92	1058	DIEZ FERNANDEZ, GUILLERMO	39	VETERANS MASCULINO		0:52:54	05:17 min/Km
93	1238	PRIETO FERVENZA, ÁLVARO	50	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:53:10	05:19 min/Km
94	1076	FERNANDEZ PEDRÓS, CARLOS	51	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:53:11	05:19 min/Km
95	1122	LAMAS VILA , ELIGIO JESUS	40	VETERANS MASCULINO		0:53:14	05:19 min/Km
96	1021	BLAZQUEZ SUAREZ, JESUS ALBERTO	41	VETERANS MASCULINO		0:53:25	05:20 min/Km

III CROSS POPULAR CABO UDRA

10K

CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
97	1219	TORRON BARCIELA, DAVID	42	VETERANS MASCULINO		0:53:30	05:21 min/Km
98	1060	ESPIÑEIRA ÁLVAREZ, RAMÓN JOSÉ	52	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:53:52	05:23 min/Km
99	1111	GUIMAREY FORMOSO, JOSE ALBERTO	43	VETERANS MASCULINO		0:53:59	05:23 min/Km
100	1264	BARCIA FERRER, JUAN	53	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:54:00	05:24 min/Km
101	1174	PINO GARCIA, ISAAC	54	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:54:03	05:24 min/Km
102	1056	GOMEZ MARTIN, NOEMI	3	PROMESA-SENIOR FEMENINO		0:54:03	05:24 min/Km
103	1146	MOLINERO, RUBEN	55	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:54:15	05:25 min/Km
104	1089	GARABATOS BARCIELA, DAVID	44	VETERANS MASCULINO		0:54:20	05:26 min/Km
105	1147	NUÑEZ GRAÑA, MIGUEL ANGEL	45	VETERANS MASCULINO		0:54:24	05:26 min/Km
106	1162	PAZ LEMA, JAVIER	46	VETERANS MASCULINO		0:54:30	05:27 min/Km
107	1112	IGLESIAS BLANCO, RAMIRO	47	VETERANS MASCULINO		0:54:33	05:27 min/Km
108	1156	OTERO PIÑEIRO, CARMEN	2	VETERANS FEMENINO		0:54:37	05:27 min/Km
109	1054	DE LA CRUZ DE LA ROSA, ANTONIO	48	VETERANS MASCULINO		0:54:44	05:28 min/Km
110	1223	VALEIJE ÁLVAREZ , EDUARDO	49	VETERANS MASCULINO		0:54:44	05:28 min/Km
111	1000	ABOAL BEATO , MIGUEL ANGEL	50	VETERANS MASCULINO		0:54:51	05:29 min/Km
112	1233	VILLANUEVA MASIP , FRANCISCO	56	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:54:58	05:29 min/Km
113	1237	CARABELOS ALMEIDA , DAVID	57	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:55:00	05:30 min/Km
114	1239	RAMOS FERRO , MANUEL	58	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:55:02	05:30 min/Km
115	1092	GARCIA DOMINGUEZ, JUAN PABLO	51	VETERANS MASCULINO		0:55:04	05:30 min/Km
116	1099	GÓMEZ CANEDO, FRANCISCO	52	VETERANS MASCULINO		0:55:08	05:30 min/Km
117	1007	ALVAREZ ALVAREZ, REBECA	3	VETERANS FEMENINO		0:55:27	05:32 min/Km
118	1084	FRAGUA LAIÑO, DAVID	59	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:55:28	05:32 min/Km
119	1155	OTERO NERGA, FAUSTINO	53	VETERANS MASCULINO		0:55:31	05:33 min/Km
120	1197	ROMERO NUÑEZ, IVAN	60	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:55:40	05:34 min/Km

III CROSS POPULAR CABO UDRA

10K

CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
121	1013	ASTORGA SOMOZA, MARISE	4	VETERANS FEMENINO		0:55:41	05:34 min/Km
122	1075	FERNÁNDEZ PASTORIZA, JOSÉ ANTONIO	61	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:55:43	05:34 min/Km
123	1045	COLLAZO FERNÁNDEZ, LORENA	4	PROMESA-SENIOR FEMENINO		0:55:45	05:34 min/Km
124	1175	PIÑEIRO OTERO, MANU	62	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:56:01	05:36 min/Km
125	1207	SANTOME MARTINEZ, ÁNGEL	63	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:56:16	05:37 min/Km
126	1141	MARTINEZ RIOBO, IGNACIO	64	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:56:17	05:37 min/Km
127	1121	LAGOA MILLÁN, MANUEL	54	VETERANS MASCULINO		0:56:21	05:38 min/Km
128	1022	BOUBETA MARTÍNEZ, MARTÍN	55	VETERANS MASCULINO		0:56:28	05:38 min/Km
129	1123	LEAL FERRADAS, NATALIA	5	PROMESA-SENIOR FEMENINO		0:56:38	05:39 min/Km
130	1134	MALVIDO, RODRIGO	56	VETERANS MASCULINO		0:56:39	05:39 min/Km
131	1185	RICHARTE CARBALLO, DANIEL	65	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:56:39	05:39 min/Km
132	1173	PIEDRAS DAVILA, ALEJANDRO	66	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:56:52	05:41 min/Km
133	1085	FREIRE GONZÁLEZ, MANUEL	67	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:56:54	05:41 min/Km
134	1116	LAGO BARCIELA, ÁNGEL	68	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:56:56	05:41 min/Km
135	1135	MARIÑO, BENITO	69	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:57:16	05:43 min/Km
136	1014	BALLESTEROS FERNANDEZ, ALBA	6	PROMESA-SENIOR FEMENINO		0:57:18	05:43 min/Km
137	1128	LÓPEZ RIVEIRO, MARCOS	57	VETERANS MASCULINO		0:57:28	05:44 min/Km
138	1191	RODILLA, IVÁN	58	VETERANS MASCULINO		0:57:44	05:46 min/Km
139	1101	GONZALEZ, PAULA MARIA	7	PROMESA-SENIOR FEMENINO		0:57:47	05:46 min/Km
140	1231	VIDAL PIÑEIRO, IVAN	70	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:58:10	05:49 min/Km
141	1020	BLANCO VIDAL, JACINTO	59	VETERANS MASCULINO		0:58:10	05:49 min/Km
142	1157	OTERO POUSA, SANTIAGO	71	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:58:12	05:49 min/Km
143	1106	GONZÁLEZ VÁZQUEZ, PILI	5	VETERANS FEMENINO		0:58:30	05:51 min/Km
144	1055	DEL CARMEN LAGO, MAR	8	PROMESA-SENIOR FEMENINO		0:58:30	05:51 min/Km

III CROSS POPULAR CABO UDRA

10K

CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
145	1001	ABOLLO CUÉLLAR, SONIA	6	VETERANS FEMENINO		0:58:31	05:51 min/Km
146	1059	DOMÍNGUEZ FERREIRA, RENÉ	72	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:58:35	05:51 min/Km
147	1090	GARABATOS FREIRÍA, JOSE MANUEL	60	VETERANS MASCULINO		0:58:42	05:52 min/Km
148	1218	TATO SOTO , VÍCTOR MANUEL	61	VETERANS MASCULINO		0:58:46	05:52 min/Km
149	1262	RODRIGUEZ COLDON, JUNCAL	73	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:58:52	05:53 min/Km
150	1093	GARCÍA GARCÍA, MIGUEL	74	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:58:55	05:53 min/Km
151	1078	FERNÁNDEZ SUAREZ, MANUEL	62	VETERANS MASCULINO		0:59:12	05:55 min/Km
152	1108	GRAÑA BUGALLO, ALADINO	75	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:59:37	05:57 min/Km
153	1027	CAIÑO AGUETE, FRANCISCO JAVIER	76	PROMESA-SENIOR MASCULINO		0:59:39	05:57 min/Km
154	1170	PETEIRO GONZALEZ , ANGEL	63	VETERANS MASCULINO		0:59:47	05:58 min/Km
155	1113	IGLESIAS GONZALEZ, FRANCISCO	64	VETERANS MASCULINO		0:59:47	05:58 min/Km
156	1196	RODRIGUEZ VAZQUEZ , MIGUEL	65	VETERANS MASCULINO		0:59:50	05:59 min/Km
157	1213	SOREY ALONSO, ÓSCAR	66	VETERANS MASCULINO		0:59:50	05:59 min/Km
158	1232	VILLAVERDE ROSALES, MARGA	9	PROMESA-SENIOR FEMENINO		0:59:50	05:59 min/Km
159	1063	FENOLLERA CAAMAÑO, ALFREDO	67	VETERANS MASCULINO		1:00:06	06:00 min/Km
160	1061	ESTEVEZ FREIRE, ELENA	7	VETERANS FEMENINO		1:00:07	06:00 min/Km
161	1066	FERNANDEZ BAS, JON	77	PROMESA-SENIOR MASCULINO		1:00:08	06:00 min/Km
162	1153	OTERO BASTON, MARIA	10	PROMESA-SENIOR FEMENINO		1:00:10	06:01 min/Km
163	1265	OTERO PASTORIZA, PABLO	78	PROMESA-SENIOR MASCULINO		1:00:18	06:01 min/Km
164	1110	GUARDADO PIÑEIRO , ANTÓN	68	VETERANS MASCULINO		1:00:30	06:03 min/Km
165	1043	CID SANTOS, ROCIO	11	PROMESA-SENIOR FEMENINO		1:00:32	06:03 min/Km
166	1019	BLANCO DOCAMPO, ROBERTO	69	VETERANS MASCULINO		1:00:38	06:03 min/Km
167	1040	CENDON QUIREZA, MARCOS	79	PROMESA-SENIOR MASCULINO		1:00:42	06:04 min/Km
168	1202	SALGADO FERNÁNDEZ, FRANCISCO JAVIER	80	PROMESA-SENIOR MASCULINO		1:00:50	06:05 min/Km

III CROSS POPULAR CABO UDRA

10K

CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
169	1244	PIÑEIRO GONZALEZ, NOELIA	12	PROMESA-SENIOR FEMENINO		1:01:07	06:06 min/Km
170	1011	ÁREA GONZALEZ, SEBASTIÁN	70	VETERANS MASCULINO		1:01:14	06:07 min/Km
171	1077	FERNÁNDEZ SANTIAGO, FRANCISCO JAVIER	71	VETERANS MASCULINO		1:01:15	06:07 min/Km
172	1070	FERNÁNDEZ GUERRA, RICARDO	72	VETERANS MASCULINO		1:01:16	06:07 min/Km
173	1148	NUÑEZ RODRIGUEZ, JOSE CARLOS	73	VETERANS MASCULINO		1:01:24	06:08 min/Km
174	1217	TABLADO LOPEZ, MANUEL	74	VETERANS MASCULINO		1:01:31	06:09 min/Km
175	1087	GÁNDARA GARRIDO, MANUEL	81	PROMESA-SENIOR MASCULINO		1:01:33	06:09 min/Km
176	1072	FERNANDEZ MARTÍNEZ, JOSE MANUEL	75	VETERANS MASCULINO		1:01:37	06:09 min/Km
177	1015	BARCIA CERQUEIRO, LORENA	13	PROMESA-SENIOR FEMENINO		1:01:43	06:10 min/Km
178	1012	ÁREA GONZALEZ, ÁLVARO	76	VETERANS MASCULINO		1:01:44	06:10 min/Km
179	1129	LÓPEZ DOMINGUEZ, FRANCISCO	77	VETERANS MASCULINO		1:01:56	06:11 min/Km
180	1187	RIVEIRO GARCIA, ELADIO	78	VETERANS MASCULINO		1:02:07	06:12 min/Km
181	1165	PELETEIRO ESTEVEZ, JOSE MARIA	79	VETERANS MASCULINO		1:02:08	06:12 min/Km
182	1186	RIVAS IGLESIAS , MARIA	14	PROMESA-SENIOR FEMENINO		1:02:17	06:13 min/Km
183	1105	GONZALEZ SOTELO, JOSE ANGEL	80	VETERANS MASCULINO		1:02:40	06:16 min/Km
184	1149	NÚÑEZ VILAS , CESAR	81	VETERANS MASCULINO		1:02:56	06:17 min/Km
185	1138	MARTINEZ GARCIA, ALFONSO	82	VETERANS MASCULINO		1:02:59	06:17 min/Km
186	1139	MARTÍNEZ GARCIA , JOSE MANUEL	82	PROMESA-SENIOR MASCULINO		1:03:00	06:18 min/Km
187	1120	LAGOA CEREIJO , DIANA	15	PROMESA-SENIOR FEMENINO		1:03:00	06:18 min/Km
188	1086	GAMALLO MAQUIEIRA, RAMON	83	VETERANS MASCULINO		1:03:17	06:19 min/Km
189	1082	FETEIRA CARABELOS, ESTEBAN	83	PROMESA-SENIOR MASCULINO		1:03:19	06:19 min/Km
190	1201	SALGADO DA SILVA, NATALIA	8	VETERANS FEMENINO		1:03:20	06:20 min/Km
191	1026	CABO BEN, JOSE LUIS	84	VETERANS MASCULINO		1:03:20	06:20 min/Km
192	1115	JUNCAL VERDE, ADRIÁN	84	PROMESA-SENIOR MASCULINO		1:03:24	06:20 min/Km

CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
193	1225	VALVERDE COSTAS, SORAYA	16	PROMESA-SENIOR FEMENINO		1:03:42	06:22 min/Km
194	1005	ALONSO DEL RIO, JAIME	85	VETERANS MASCULINO		1:03:43	06:22 min/Km
195	1032	CARBALLO PENAS, MAXIMINO	86	VETERANS MASCULINO		1:03:47	06:22 min/Km
196	1033	CARPINTERO DOMINGUEZ, JULIO	87	VETERANS MASCULINO		1:04:16	06:25 min/Km
197	1098	GOICOECHEA CASTAÑO, ITZIAR	9	VETERANS FEMENINO		1:04:24	06:26 min/Km
198	1024	BURLIDO BORREGO , JOSE ISAIAS	88	VETERANS MASCULINO		1:04:28	06:26 min/Km
199	1109	GRAÑA PIÑEIRO, RICARDO	89	VETERANS MASCULINO		1:04:39	06:27 min/Km
200	1208	SANTOME PASTORIZA, AGUSTIN	85	PROMESA-SENIOR MASCULINO		1:04:41	06:28 min/Km
201	1023	BRIÓN BELLO, ROSARIO	17	PROMESA-SENIOR FEMENINO		1:05:03	06:30 min/Km
202	1050	CURRAS ESTEVEZ, MANUEL	86	PROMESA-SENIOR MASCULINO		1:05:03	06:30 min/Km
203	1145	MIRANDA OTERO, PABLO	90	VETERANS MASCULINO		1:05:15	06:31 min/Km
204	1100	GÓMEZ TABOADA, RAÚL	91	VETERANS MASCULINO		1:05:20	06:32 min/Km
205	1143	MENA RODRÍGUEZ, ANXO	87	PROMESA-SENIOR MASCULINO		1:05:30	06:33 min/Km
206	1053	DAVILA CORTES, MANU	88	PROMESA-SENIOR MASCULINO		1:05:31	06:33 min/Km
207	1083	FIGUEIRAS COUÑAGO, ANDREA	18	PROMESA-SENIOR FEMENINO		1:05:31	06:33 min/Km
208	1079	FERNANDEZ VEIGA, TOMAS	89	PROMESA-SENIOR MASCULINO		1:05:31	06:33 min/Km
209	1008	ÁLVAREZ BARROS, ADRIAN	90	PROMESA-SENIOR MASCULINO		1:06:01	06:36 min/Km
210	1158	OTERO ROUCO, SILVIA	19	PROMESA-SENIOR FEMENINO		1:06:34	06:39 min/Km
211	1132	LOPEZ VEGA, MANUEL	91	PROMESA-SENIOR MASCULINO		1:06:46	06:40 min/Km
212	1035	CASTILLA CABALEIRO, FERNANDO	92	PROMESA-SENIOR MASCULINO		1:07:06	06:42 min/Km
213	1166	PENAS LOUZAO, YOLANDA	10	VETERANS FEMENINO		1:07:28	06:44 min/Km
214	1114	IGLESIAS OLIVERA, SERAFÍN MANUEL	92	VETERANS MASCULINO		1:09:29	06:56 min/Km
215	1267	RODRIGUEZ COLLAZO, RAUL	93	PROMESA-SENIOR MASCULINO		1:09:37	06:57 min/Km
216	1210	SILVA ESTEVEZ, ANXO	93	VETERANS MASCULINO		1:10:14	07:01 min/Km

III CROSS POPULAR CABO UDRA

10K

CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
217	1236	SANTOS OMIL , LUIS	94	PROMESA-SENIOR MASCULINO		1:11:20	07:08 min/Km
218	1136	MARTINEZ DAVILA, MARUXA	20	PROMESA-SENIOR FEMENINO		1:11:21	07:08 min/Km
219	1240	ABELLEIRA SIEIRO, ENRIQUE	94	VETERANS MASCULINO		1:11:30	07:09 min/Km
220	1036	CASTIÑEIRA GIL, MANUEL	95	VETERANS MASCULINO		1:11:31	07:09 min/Km
221	1057	DIAZ DEL RIO NUÑEZ-TORRON, DAVID	96	PROMESA-SENIOR MASCULINO		1:13:00	07:18 min/Km
221	1234	MARTINEZ PUGA , JACOBO	95	PROMESA-SENIOR MASCULINO		1:11:32	07:09 min/Km
223	1180	QUIROGA IGLESIAS, MARÍA	11	VETERANS FEMENINO		1:13:00	07:18 min/Km
224	1226	VÁZQUEZ MEIZOSO, MONTSE	12	VETERANS FEMENINO		1:14:28	07:26 min/Km
225	1235	BARCIA FERRER, JUAN	97	PROMESA-SENIOR MASCULINO		1:22:53	08:17 min/Km
226	1189	RODAL PARCERO, JOSE	96	VETERANS MASCULINO		1:22:53	08:17 min/Km