

## CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
1	119	BUENO LOSADA, JUAN	1	SENIOR	Atletismo Macotera	00:22:24	03:26 min/Km
2	144	FERNÁNDEZ RIOS , JONATHAN	2	SENIOR	Pasa Ou entorna	00:22:38	03:29 min/Km
3	118	BOUZA CANOSA, CARLOS	1	VETERANO 1	Club Atletismo Riazor Coruña	00:23:08	03:33 min/Km
4	182	VASQUEZ CORTES, MARCELO	2	VETERANO 1	Egobarros Viveiro	00:24:19	03:44 min/Km
5	125	CANDANO BELLO, CARLOS JOSE	3	SENIOR	Club Pinarium	00:24:20	03:44 min/Km
6	170	POUPARINA CASTRO, RAFA	4	SENIOR	Pasa ou entorna	00:24:36	03:47 min/Km
7	168	PIÑON LOUREIRO, ANDRES	3	VETERANO 1	C.D. EGOVARROS VIVEIRO	00:25:47	03:58 min/Km
8	129	CASAS RODRÍGUEZ , RUBÉN	5	SENIOR		00:26:02	04:00 min/Km
9	136	DOPICO FERREIRA, JAVIER	4	VETERANO 1		00:26:03	04:00 min/Km
10	147	GARCIA BELLO, ALFONSO	1	VETERANO 2	trasnos	00:26:11	04:01 min/Km
11	154	HERMIDA BOUZA, MANUEL	5	VETERANO 1		00:26:22	04:03 min/Km
12	141	FERNANDEZ FONTICOBA, EMILIO JOSE	6	VETERANO 1	Pasa Ou Entorna	00:26:45	04:06 min/Km
13	196	GARCIA BELLO, SANTIAGO	7	VETERANO 1		00:26:56	04:08 min/Km
14	166	PARDO FONTICOBA, MARCOS	6	SENIOR		00:27:04	04:09 min/Km
15	161	MUÍÑO PIÑEIRO, ABEL	7	SENIOR		00:27:31	04:14 min/Km
16	197	CHUECOS, JOSE ANTONIO	8	VETERANO 1		00:27:46	04:16 min/Km
17	120	CAAMAÑO VILLAR, JAIME	9	VETERANO 1	Noetrainers Ferrol	00:27:47	04:16 min/Km
18	171	RAMÍREZ RODRÍGUEZ , SAMUEL	10	VETERANO 1	Clube Atletismo Fene	00:27:56	04:17 min/Km
19	164	PACIO LÓPEZ, BEGOÑA	11	VETERANO 1	Pasa ou Entorna	00:28:04	04:19 min/Km
20	130	CELIS FRESCO, ALEJANDRO	12	VETERANO 1		00:28:23	04:22 min/Km
21	145	FERNÁNDEZ TRASANCOS, RUFINO	2	VETERANO 2		00:28:41	04:24 min/Km
22	138	ENCINAS BENITO, MANEL	8	SENIOR		00:28:43	04:25 min/Km
23	179	SUÁREZ FERNÁNDEZ, JORGE	13	VETERANO 1	Pasa ou entorna	00:28:53	04:26 min/Km
24	181	VARELA VERDES, JOSE	14	VETERANO 1	BEER RUNNERS CORUÑA	00:28:58	04:27 min/Km

## CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
25	174	RÍOS NÚÑEZ , CARLOS	15	VETERANO 1	A D NÁUTICO NARÓN	00:29:13	04:29 min/Km
26	131	COBA MARTINEZ, SANTIAGO	16	VETERANO 1	Noetrainers Ferrol	00:29:20	04:30 min/Km
27	122	CAINZOS CASTIÑEIRA, JUAN	9	SENIOR		00:29:44	04:34 min/Km
28	157	LÓPEZ PINTOS , XESÚS ANXO	3	VETERANO 2	Pasa ou Entorna	00:30:15	04:39 min/Km
29	146	GARCIA ANEIROS, RICARDO	17	VETERANO 1		00:30:17	04:39 min/Km
30	176	RODRIGUEZ SIXTO, DAVID	18	VETERANO 1		00:30:18	04:39 min/Km
31	123	CAJAMARCA RIVERA, CARLOS	10	SENIOR		00:30:20	04:40 min/Km
32	128	CASAS DURÁN, RAFAEL	19	VETERANO 1		00:30:24	04:40 min/Km
33	127	CASAL PRIETO, BENIGNO	4	VETERANO 2	Be pone a malata	00:30:31	04:41 min/Km
34	148	GARCIA FERNANDEZ, MARCOS	20	VETERANO 1		00:30:41	04:43 min/Km
35	112	AMADOR NEIRA, ALBERTO	21	VETERANO 1		00:30:48	04:44 min/Km
36	143	FERNÁNDEZ MERLÁN , ELOY	11	SENIOR		00:31:10	04:47 min/Km
37	137	DOPICO SOTO, JOSÉ MANUEL	5	VETERANO 2	C.D. EGOVARROS	00:31:19	04:49 min/Km
38	169	POLO CARREIRAS, JOSE MIGUEL	6	VETERANO 2		00:31:38	04:52 min/Km
39	134	DASILVA ALVES, JOSE RAUL	22	VETERANO 1		00:31:54	04:54 min/Km
40	114	AZUARA MUNGUÍA, ÓSCAR	23	VETERANO 1		00:32:02	04:55 min/Km
41	139	FELGAR LOPEZ , ISABEL	24	VETERANO 1	pasa ou entorna	00:32:04	04:56 min/Km
42	121	CAEIRO LOPEZ, JOSE	25	VETERANO 1	A banda do loureiro	00:32:07	04:56 min/Km
43	149	GARCIA POUSO, RAFAEL	26	VETERANO 1		00:32:19	04:58 min/Km
44	165	PANTIN LÓPEZ, ALMUDENA	27	VETERANO 1		00:32:26	04:59 min/Km
45	162	NIETO PÉREZ , REBECA	28	VETERANO 1		00:32:31	05:00 min/Km
46	177	SANTIAGO FERNÁNDEZ , IVÁN	12	SENIOR		00:33:02	05:05 min/Km
47	116	BASOA RODRIGUEZ, MANUEL	29	VETERANO 1	Escuela de Atletismo Paula Ma	00:33:11	05:06 min/Km
48	160	MOURIZ FERNANDEZ, PATY	30	VETERANO 1		00:33:13	05:06 min/Km

## CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
49	132	COBELO PAJÓN, BELARMINO	7	VETERANO 2		00:33:53	05:12 min/Km
50	178	SILVA FERNÁNDEZ, MONTSERRAT	31	VETERANO 1	Archienemigos Team	00:33:55	05:13 min/Km
51	183	VELLÓN FERNÁNDEZ, ALBERTO	32	VETERANO 1		00:34:38	05:19 min/Km
52	175	RODRIGUEZ PUGA, JUAN MANUEL	33	VETERANO 1	INDEPENDIENTE	00:34:48	05:21 min/Km
53	194	MARTINEZ PARADA, JOSE ANGEL	34	VETERANO 1		00:34:52	05:21 min/Km
54	185	VIÑAS BECEIRO, DAVID	13	SENIOR		00:35:17	05:25 min/Km
55	135	DE MOLINI LASCASAS, IÑIGO	35	VETERANO 1	A banda do loureiro	00:35:41	05:29 min/Km
56	195	MENDEZ GAYOSO, BENJAMIN	36	VETERANO 1		00:35:43	05:29 min/Km
57	184	VILABOA MENDEZ, JUAN CARLOS	14	SENIOR		00:35:59	05:32 min/Km
58	140	FERNANDEZ BELLON, IVAN	15	SENIOR		00:36:09	05:33 min/Km
59	115	BACELO PICOS, MARIA JESUS	37	VETERANO 1		00:36:11	05:34 min/Km
60	124	CAJAMARCA RIVERA, RODRIGO	16	SENIOR		00:36:51	05:40 min/Km
61	142	FERNÁNDEZ GUDÍN, MONTSE	38	VETERANO 1		00:37:12	05:43 min/Km
62	156	LÓPEZ DE LA VEGA, TERESA	39	VETERANO 1		00:38:18	05:53 min/Km
63	180	TORRENTE FERNÁNDEZ, BERNARDO	40	VETERANO 1		00:38:19	05:53 min/Km
64	113	ANEIROS FREIRE, BERNARDO	41	VETERANO 1		00:38:29	05:55 min/Km
65	159	MARTÍNEZ RAMILO, TANIA	42	VETERANO 1		00:38:31	05:55 min/Km
66	117	BERNAL GÓMEZ, JESÚS	8	VETERANO 2	Independiente	00:39:10	06:01 min/Km
67	163	NOVO CAL, ESTEFAN	17	SENIOR		00:39:18	06:02 min/Km
68	172	RAÑAL SUAREZ, MARCOS	43	VETERANO 1		00:39:27	06:04 min/Km
69	152	GONZALEZ PIÑON, JOSE ANGEL	44	VETERANO 1	A banda do loureiro	00:39:48	06:07 min/Km
70	126	CASAL GUDÍN, LETICIA	18	SENIOR		00:40:12	06:11 min/Km
71	111	AMADO PIÑEIRO, SARA	19	SENIOR		00:40:37	06:14 min/Km
72	133	COUCE FERNÁNDEZ, MAR	20	SENIOR		00:40:37	06:14 min/Km

# ABSOLUTA

ABSOLUTOS

## CLASIFICACIÓN GENERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	RITMO
73	155	LOPEZ BRAÑAS, ALBA	21	SENIOR		00:45:27	06:59 min/Km
74	110	ALONSO MARTÍNEZ , MARÍA FELIX	9	VETERANO 2		00:47:41	07:20 min/Km
75	167	PAZOS ABAL, SILVIA	45	VETERANO 1		00:48:38	07:28 min/Km